

SENIORS AN MOUVMAN



RESSOURCES INCLUSION DIVERSITÉ ORGANISE

DES CONFÉRENCES ET ATELIERS

Toute la journée dès 10h

28 SEPTEMBRE 2024
PALAIS DES SPORTS DU GOSIER
ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE

	LIEUX	ATELIERS	CONFÉRENCES	INTERVENANTS	NOM DE L'ENTREPRISE OU ASSOCIATION
10H00	Salle de conférence		"Petites retraites ? Découvrez l'ASPA et la pension de réversion pour un coup de pouce !"	Charlise FERGA	CGSS Guadeloupe - Direction retraite
10h30	Salle de conférence		La sexualité des seniors : Briser les tabous, célébrer l'épanouissement à tout âge.	Dr MELYON DEFRANCE	CGSS Guadeloupe-Centre d'examen de Santé
11h00	Salle de conférence		Bien vieillir en Guadeloupe : Avec la CGSS, ensemble pour une vie sereine et épanouie. "Comprendre le vieillissement : Entre normalité et pathologie, démystifier pour mieux vivre"	Mme SAINT-SAUVEUR et M. Bernard DAMIEN Noélie ALVARADE	CGSS et Association SERVICES A KAZ ANOE CONSEIL
11H45	Salle de conférence		Qu'est-ce qu'une podologue : Prise en charge des soins, prise en charge des semelles, le pied diabétique	Nahémy CERIAC	Podologue
13H30	Salle de conférence		Bien manger, bien vieillir : La clé d'une santé durable pour les seniors. "La natation : une source de vitalité pour un vieillissement en pleine santé"	Monette DUPLESSIS, Christiane HENRI. Ancienne infirmière pédiatrique et ancienne infirmière en cardiologie – Joel RODEF	L'amicale des Retraités Hospitaliers Les Squales
14H00-15H00	STAND BIEN-ÊTRE	Ateliers Bien-être et mémoire		DR MELYON DEFRANCE	AMALGAME HUMANIS
14H-15H00	STAND BIEN-ÊTRE	Thérapie brève cognitive et comportementale : Changer ses pensées, transformer sa vie.		Ella VESPUCE	SPACE THEOS AGENCY
14H-15H00	STAND BIEN-ÊTRE	Massage assis		Allan BMG	BMG
14H00	Salle de conférence		L'indivision : Sortir de l'impasse, pour valoriser et protéger notre patrimoine.	L. CAUDRELIER géomètre expert	CABINET SIMON
14H30	Salle de conférence		Comprendre la Fibromyalgie : Ensemble, brisons le silence et trouvons des solutions.	Audrey GETA, marraine de l'association et Jael VAN BERKEL	Fibromyalgie Guadeloupe et Handicap Invisible
15H00	Salle de conférence		Maîtriser le numérique : Apprenez à exploiter votre téléphone en toute simplicité !	Angèle MAUGIR	Solutions Vertes
15H30	Salle de conférence		Le répit des aidants : Prenez soin de vous pour mieux accompagner. Risques psychosociaux des aidants : Prendre soin de soi, c'est aussi prendre soin des autres.	Micheline ROBERT et Klothanne JACTAR	L'association ON LANBÉLI et Association Bien vivre plus
16H15	Salle de conférence		Adapter son logement : Pour un vieillissement serein et une autonomie préservée.	Damien BERNARD, Ergothérapeute-Gaëlle GERMAIN-Jacky LAMI	Association Service a kaz/ TEWOU/Alizea Medical